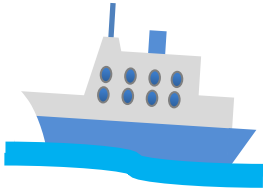


新型コロナウイルス感染症 第2報

これから、どうしたらいいの？

令和2年2月14日 時点

感染拡大？



プリンセス号での
コロナウイルス感染

ダイヤモンド・プリンセス号での新型コロナウイルス感染の連日の報道に続いて、国内でも新たな感染者が見つかるなど不安になるニュースばかりが続きます。

診察室でも患者さんから新型コロナウイルス感染症の話題が出るが多くなりました。現時点では国内で流行という状況ではありません。しかし『今後の流行』についてはやはり不透明であり、万が一に備えての注意は必要だと思っています。新しい情報を含め、コロナ関連の第2報を書かせていただきました。

『多くは見ため普通の風邪』 だからこそ難しい…



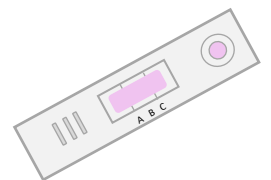
当初は『新型肺炎』と呼ばれていたように、重篤な肺炎症状の患者さんばかりが注目されていましたが、様々な報告から多くの感染者は軽症であって、肺炎を合併するのは一部であることがわかってきました。幸いにも2003年に流行したSARSよりも死亡率は低いことも明らかになってきましたが、この『多くは普通の風邪』という特徴は、診断を難しくし、中国で感染を拡大させる要因にもなりました。

コロナウイルス 診断キットはまだ無い

インフルエンザにはその場で診断できる簡易検査キットがあります。しかし、コロナウイルスの診断キットはまだ無く、PCR法という時間と手間がかかる検査で診断する必要があります。通常の医療機関ではこの検査をすることができません。PCR法による検査は保健所など特定の場所でのみ行うことができ、対象となるのは感染者との接触が疑われる人や重度の肺炎の患者さんなどに限られています。

そのため、インフルエンザなど『普通のかぜ』なのか『新型コロナウイルス感染症』なのかを区別することは現実として難しく、中国への渡航や感染者との接触の可能性が最も重要な情報となります。

インフルエンザのような簡易検査キットありません



検査は保健所など特別な機関で、渡航歴や重症な肺炎があるなど一定の条件を満たした場合のみ行われます。

まだ、感染の拡大は予防できる！

『多くは軽症』『診断の検査がない』と聞いても、自分も感染しているのではないかと心配になり、念のため受診したくなりますよね。ただ、万が一流行した場合に注意してほしいことは、**患者さんが診断や検査を求めて医療機関に集中することで、反対に感染が蔓延するリスクがあります。**中国の武漢はそれで感染が拡大した可能性さえあります。



『普通のかぜ』で受診した人が、医療機関でコロナウイルスに感染する悪循環を断つことが大事

医療機関をうまく正しく使うことが重要です

日本国内で新型コロナウイルス感染症の流行が起こった場合には**安易に医療機関を受診することは避けた方がよい場合があります。**

例えば、『普通のかぜ』にも関わらず、あわてて救急外来を受診すれば、かえって新型コロナウイルスに罹ってしまうリスクが高まります。反対に、長いこと熱がつづき肺炎も疑われる重篤症状の方が長時間待合室に待っているかもしれません。軽い症状であればただの風邪やインフルエンザである可能性も十分高く、慌てず日中にクリニックに電話相談するほうが良いかもしれません。

症状が重たかったり、ウイルスの感染者と接触した可能性があるひとは、保健所のコロナウイルス窓口（ - ）や救急病院に電話相談をされてから受診をすることも大事です。

もし、軽い風邪症状ならば・・・

軽症

咳・痰・鼻水
発熱など



体調が許すようなら自宅で様子を見て、もし受診するならば**日中**に**かかりつけ医のクリニックに電話してから受診**をしましょう。手持ちの感冒薬や解熱剤を使用しても良いと思います。

呼吸が苦しいなど重篤な場合

重症

電話をしてから
病院などの医療機関に



Q&A 新型コロナウイルス

Q1. 治療薬があるのでしょうか？

エイズウイルスの治療薬の一つが有効かもしれないという報告はあります。ただし、有効性が確率していないことや副作用の問題もあり、使用するとしても入院するような重篤な症状の方に限られます。

Q2. 治療はどうするのですか？

風邪などのウイルス感染と同様に自然に治癒します。軽症であれば発熱に対して解熱鎮痛剤、風邪症状に対しては感冒薬など、対症療法になると思われます。多くは普通の風邪やインフルエンザの症状と似ていると思われます。

今後は？

もしも日本国内で流行した場合は、発熱など感染の疑いがある患者様には、車の中で待機してもらい、車中で診察することも想定されます。

新型コロナウイルス感染の可能性を心配して受診される時には、来院前に必ず連絡（ - ）をお願いします。

クリニック